



Lactancia insuficiente

Categoría: [Ginecología y obstetricia](#)

Pueden darse dos modalidades:

1. La madre no tiene suficiente leche, por lo que el niño queda insatisfecho.
2. La madre tiene suficiente leche, pero ésta pronto comienza a disminuir y a corto plazo ya no produce la cantidad adecuada.



Causas

En el primer caso, las causas incluyen factores hereditarios, falta de motivación, falta de estimulación, factores psicológicos (rechazo de la criatura), desnutrición, interacción medicamentosa (antibióticos). En el segundo caso, también hay factores hereditarios, alimentarios, psicológicos, hormonales y medicamentosos (anticonceptivos).



Plantas medicinales recomendadas para Lactancia insuficiente



Albahaca

Infusión de hojas y flores, vía oral



Carao

Infusión o jarabe de la pulpa del fruto, vía oral



Comino

Infusión de la semilla, vía oral. Además, de estimular la secreción de la leche, realiza en el bebé un efecto antiflatulento, que le permite mantenerse libre de cólicos



Cucaracha

Cocimiento de las hojas, vía oral



Eneldo

Infusión de semillas trituradas, hojas y flores, vía oral



Fenogreco

Cocimiento de las semillas, o extracto (gotas) diluido en agua, vía oral



Hierba lechera

Infusión de las hojas, vía oral



Higerilla

Cocimiento de las hojas, combinado con aceite de oliva, se aplica sobre las mamas. O la aplicación local directa de las hojas calentadas y suavizadas con aceite de oliva.



Hinojo

Infusión de las semillas trituradas y las flores, vía oral

