



Jaquema

Otros nombres: Migraña, cefalea vascular, dolor de cabeza

Categoría: Sistema Nervioso

Es un dolor de cabeza intenso que toma por lo general la mitad de la cabeza y la cara, acompañado casi siempre de náuseas, sensación de hormigueo en una mitad del cuerpo, e intolerancia a la luz



Síntomas

La jaquema se presenta como accesos de dolor de cabeza que pueden durar minutos o días, siendo la duración más frecuente 24 horas. El dolor es continuo o pulsátil y se agrava con los movimientos de la cabeza. En ocasiones puede estar precedido de trastornos visuales como centelleos, o la aparición de figuras brillantes y zigzagueantes



Causas

La jaquema es más frecuente en las mujeres que en los hombres; afecta especialmente a personas de rasgos perfeccionistas y rígidos; en ocasiones puede existir algún componente alérgico y hormonal, como en las mujeres que padecen de jaquema en relación con la menstruación. También los trastornos digestivos pueden producir jaquema. En algunos casos hay factores hereditarios que contribuyen a su aparición



Plantas medicinales recomendadas para Jaquema



Angélica

Infusión de la planta, vía oral



Lúpulo

Extracto de los frutos, un gramo diluido en agua, vía oral



Manzanilla

Infusión de las hojas, combinadas con las hojas de menta, vía oral



Menta

Infusión de las hojas, combinadas con las hojas de manzanilla, vía oral



Romero

Infusión de las hojas, vía oral



Toronjil

Infusión de toda la planta, vía oral



Valeriana

Infusión de la raíz en diferentes preparados como polvo o extracto; también de la planta fresca. Vía oral



Violeta

Infusión de hojas y raíz, vía oral