



Inflamación de la faringe y las amígdalas

Categoría: [Enfermedades de oídos, nariz y garganta](#)

La faringitis simple es una infección de la mucosa de la faringe que casi siempre afecta las amígdalas, por lo que aquí se tratan juntas ambas afecciones. La amigdalitis es una infección de las amígdalas, que puede aparecer a cualquier edad, aunque es más frecuente en los niños y adolescentes. Es contagiosa. También se conoce como anginas o tonsilitis



Síntomas

Los síntomas más comunes son: a. Fiebre de grado variable, que puede llegar hasta 40° C (104° F), escalofríos, decaimiento, dolor de cabeza y malestar general. b. Dolor de garganta que aumenta al tragar. c. Puede haber fetidez del aliento y abultamiento de los ganglios situados en el ángulo del maxilar inferior. d. Amígdalas muy aumentadas de tamaño y enrojecidas, con puntos blancos.



Causas

La infección es producida por virus y bacterias, aunque es muy frecuente la infección por estreptococo. Predisponen a la infección crónica de las amígdalas y faringe las vegetaciones adenoideas, las enfermedades de la nariz, la respiración por la boca u los enfriamientos



Tratamiento

Los siguientes tratamientos son para personas adultas que puedan hacer gárgaras. En casos de niños, o casos persistentes, visite a su médico

Sintomatología

El comienzo es brusco, con dolor de garganta, fiebre, escalofrío, dolor de cabeza y malestar general. Las amígdalas están inflamadas y rojas, lo mismo que la faringe. Hay pus o exudado en las amígdalas. Los ganglios del cuello suelen ponerse dolorosos y abultados. Puede ser aguda o crónica



Plantas medicinales recomendadas para Inflamación de la faringe y las amígdalas



Amaranto

Infusión de las hojas, en forma oral



Gordolobo

Infusión de las hojas en forma de gargarismos



Güitite

Infusión de tallos tiernos, aplicada como gargarismos



Hisopo

Infusión de la planta, en gárgaras



Limón ácido

Tisana del jugo con miel de abeja, en gargarismos tibios



Malva

Infusión de toda la planta, en gargarismos tibios o calientes



Mariposa

Infusión de las hojas en forma de gargarismos



Moriseco

Infusión de toda la planta en forma de gargarismos



Orégano

Infusión de hojas y flores en forma de gargarismos calientes



Romero

Infusión de hojas y flores en forma de gargarismos y enjuagues bucales



Ruda

Cocimiento de la planta en forma de gargarismos y enjuagues bucales



Saúco

Cocimiento de hojas y flores en gargarismos



Tomillo

Infusión de hojas y flores en forma de gargarismos. (En casos de niños o personas seniles que están incapacitadas para realizar gargarismos, se pueden dar a tomar pequeñas cantidades, lo más caliente posible).



Verbena

Infusión de flores y hojas en forma de gargarismos