

Hisopo (*Hyssopus officinalis*)



Otros nombres: Cola de toro, hierba del toro, rabillo de gato, rabo de gato

Nombre en inglés: Hyssop

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

Es un astringente, antiflatulento; se usa para inducir la menstruación, como expectorante, estimulante, tónico, e incluso para ataques de epilepsia. Se usa en forma casi igual a la salvia. A menudo se combinan el hisopo y la salvia para hacer gárgaras para el dolor de garganta. El té de hisopo puede usarse para la mala digestión, para problemas del pecho y los pulmones, tos, infecciones de nariz y garganta, congestión de las mucosas del intestino, flatulencia, e ictericia. El cocimiento ayuda a aliviar las inflamaciones. También se puede usar para lavar irritaciones de la piel, contusiones, heridas, quemaduras, y para inhibir el desarrollo del virus del herpes simple



Recomendada para las siguientes enfermedades

Tos

Inflamación de la faringe y las
amígdalas

Flatulencia

Ictericia

Amenorrea

Epilepsia



Preparación ([Ver preparaciones](#))

1. **Maceración:** Poner en remojo 1 cucharadita de hierbas secas en media taza de agua.
2. **Cocimiento:** Use 1 cucharadita de hierba para una taza de agua.
3. **Cataplasma:** Remoje la hierba en una taza de agua.
4. **Tintura:** Se consigue comercialmente



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1. **Maceración:** Tome de $\frac{1}{2}$ a $1 \frac{1}{2}$ taza al día, en sorbos. Para problemas del pecho y los pulmones, se puede endulzar con miel.
2. **Cocimiento:** 1 ó 2 tazas al día.
3. **Cataplasmas:** Colóquese sobre un pedazo de tela rala, gasa o manta para su aplicación.
4. **Tintura:** Siga las instrucciones del fabricante



Contraindicaciones

No es conveniente administrarla a niños menores de 2 años, ni a mujeres embarazadas. Debe asegurarse que sea el hisopo verdadero, pues hay plantas parecidas, cuyo uso es peligroso. No use esta planta por períodos extensos