



Hipotiroidismo

Categoría: [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

Es la disminución o carencia de la hormona tiroidea que produce la glándula tiroides y que afecta virtualmente todos los tejidos del cuerpo, ya que disminuye el metabolismo basal



Síntomas

Consideraremos los síntomas del hipotiroidismo del adulto o mixedema. Su forma clínica se caracteriza por debilidad, fatiga, intolerancia al frío, estreñimiento, trastornos menstruales en las mujeres, ronquera, piel seca, cejas escasas, lengua seca y abultada y lentitud de reflejos tendinosos. Aunque éste es el cuadro de hipofunción tiroidea extrema o grave, hay cuadros en los que solamente se presentan algunos de los síntomas



Tratamiento

Si la causa fuera de origen tumoral o crecimiento de la glándula (bocio), el tratamiento es quirúrgico



Advertencia

Una vez que el médico ha diagnosticado el estado de la glándula tiroides, y si no hay necesidad de cirugía, o se trata de un hipotiroidismo leve, ofrecemos los tratamientos que siguen, que tienen como finalidad estimular el funcionamiento de la glándula tiroides, y de hecho, aumentan el metabolismo basal del cuerpo



Plantas medicinales recomendadas para Hipotiroidismo



[Ortiga mayor](#)

Infusión de la hoja triturada, vía oral



[Sasafrás](#)

Cocimiento de la corteza o el extracto, vía oral



[Sello dorado](#)

Extracto o polvo del rizoma, vía oral



[Vid](#)

Infusión de las hojas y zarcillos, vía oral