



Hipotensión arterial

Otros nombres: Presión baja, tensión baja

Categoría: [El corazón y el aparato circulatorio](#)

Existe hipotensión o presión baja de la sangre cuando la tensión arterial sistólica (contracción cardíaca) es igual o inferior a 90 miligramos de mercurio. También se considera que una persona está hipotensa cuando su tensión es inferior en 30 ó 40 miligramos a su tensión arterial habitual.



Síntomas

Dolor de cabeza, especialmente en la parte frontal, mareos, leve zumbido de oídos, pocas ganas de hacer las cosas, ausencia de transpiración. A veces no se produce ningún síntoma



Causas

La mayor parte de las veces no hay causa demostrable, pero puede sospecharse la existencia de anemia, escaso contenido de azúcar en la sangre, afecciones neurológicas, enfermedad de Addison, tumores abdominales y varices pronunciadas



Tratamiento

Nada puede sustituir el diagnóstico de su médico. Puede ser peligroso automedicarse sin saber exactamente el origen del problema



Plantas medicinales recomendadas para Hipotensión arterial



Ginseng

Infusión de la raíz o rizoma, vía oral



Romero

Infusión de las hojas, vía oral