



## Hipoglucemia

**Categoría:** [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

Disminución de la concentración de glucosa en la sangre, cuando su tasa es inferior al valor mínimo de 70 miligramos por decilitro. Clínicamente se caracteriza por sensación de hambre, temblor, palidez, sudor profuso, dolor de cabeza, trastornos psíquicos y convulsiones, pudiendo llegar al coma



### Causas

La hipoglucemia en el adulto es de tres clases: (a) por ayuno, (b) después de comer, (c) por acción de la insulina.

1. **Por ayuno:** Es de tipo crónico y se caracteriza por sudoración, palpitaciones, ansiedad y temblor. Puede ocurrir en algunas enfermedades metabólicas como el hipopituitarismo, enfermedad de Addison (suprarrenales) o el mixedema, y en algunos trastornos relacionados con el hígado, como el alcoholismo y otras enfermedades hepáticas.
2. **Después de comer:** En este caso la hipoglucemia se origina por la rápida absorción de harinas o carbohidratos a través del intestino, que produce una cantidad excesiva de insulina inmediata, lo cual acarrea una disminución drástica del azúcar que circula en la sangre. Esto causa una hipoglucemia de 3 a 5 horas después de la ingestión de alimento.
3. **Por acción de la insulina:** Esta es la complicación más frecuente del tratamiento con insulina. En muchos casos se debe a que la persona no ingiere ningún alimento o realiza ejercicios vigorosos después de la aplicación. Esto puede conducir a un shock hipoglucémico.



### Tratamiento

El hipoglucémico debe estar controlado y en tratamiento con el médico; acuda a él en primera instancia. El siguiente tratamiento es especialmente para personas que padecen de hipoglucemia crónica. En episodios transitorios puede ser útil cualquier bebida azucarada y caliente, porque cuando baja el azúcar también baja la presión arterial y de esta forma se estabiliza tanto la hipoglucemia como la hipotensión



### Plantas medicinales recomendadas para Hipoglucemia



#### Orozuz

Cocimiento de la raíz bien concentrado; vía oral