

Hipericón (*Hipericum perforatum*, *pasiflora biflora*)



Otros nombres: Calzona, calzoncillo, coranzoncillo, coranzocito, coyundilla, hierba de San Juna, hipericum, ñorbito, sandía cimarrona

Nombre en inglés: Saint Johnswort

Parte Utilizable: Hojas



Propiedades curativas

La infusión de hipericón tiene propiedades calmantes del sistema nervioso, por lo que es útil en el tratamiento de niños que mojan la cama y en los trastornos del sueño. Se emplea también en el tratamiento de afecciones nerviosas, como la melancolía y la tristeza. Puede usarse para aliviar el dolor de la menstruación



Recomendada para las siguientes enfermedades

Amenorrea

Neurosis



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Para infusión, verter ½ taza (4 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas secas, y dejar reposar tapada durante 5 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) de infusión tibia antes del desayuno, y ½ taza (4 oz) a la hora de acostarse



Ingredientes Activos

Aceite esencial, flavonoides, hiperina, rutina, pigmento rojo (hipericina), tanino, pectina y colina