

Higuera (*Ficus carica*)



Otros nombres: Breva, fici, fico, higuero, higo

Nombre en inglés: Fig tree

Partes Utilizables: Frutos, Hojas



Propiedades curativas

Los higos benefician a los que tienen exceso de ácido clorhídrico en el estómago, los que sufren de cálculos biliares o renales, y los que tienen problemas nerviosos. No deben comerlos los que sufren de inflamación del hígado o el bazo. Los higos frescos cocidos en leche ayudan a corregir el estreñimiento. Para aliviar la inflamación de la garganta, los catarros bronquiales y el ardor al orinar, hervir 6 ó 7 higos maduros cortados en 1 litro de agua durante 20 minutos y tomar f1 taza (8 oz) 3 ó 4 veces al día. Con esta misma agua de higos se pueden hacer gargarismos en caso de irritación de la garganta. Hervir 1 cucharada de trocitos de higos secos en ½ litro de agua durante 15 minutos, añadir miel y filtrar. Con el líquido hacer gárgaras en caso de inflamación de la boca o la garganta. Para aliviar los furúnculos, tumores e inflamaciones de la piel, se recomienda colocar directamente higos calientes



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Callos](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

[Ver propiedades](#)



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

[Ver propiedades](#)



Ingredientes Activos

Azúcares, pectina, ácidos orgánicos, grasa, albúmina, vitaminas A y B



Contraindicaciones

Se recomienda no abusar del consumo de higos, porque debido a su fuerte acción laxante puede producir lesiones en la mucosa intestinal

www.medicinalesplantas.com