

Hierba Luisa (*Aloysia triphylla*)



Otros nombres: Cedrón, hierba cedrón, reina Luisa, salvia limao

Nombre en inglés: Lemon verbena

Parte Utilizable: Hojas



Propiedades curativas

Antiespasmódica, sedante y digestiva. Se utiliza en combinación con otras hierbas para mejorar el sabor. Se utiliza mucho en bebidas y como especia aromática



Recomendada para las siguientes enfermedades

Cólicos



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: 2 cucharaditas en una taza de agua hirviendo



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1 taza dos o tres veces al día



Contraindicaciones

No se conoce ninguna