

## Hierba lechera (*Euphorbia lancifolia*)



**Otros nombres:** Hierba de pollo, ixbut, lechosa, verrugero

**Nombre en inglés:**

**Partes Utilizables:** Hojas, Tallos



**Propiedades curativas**

El cocimiento de las hojas aumenta la secreción de leche materna



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Lactancia insuficiente](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

Infusión: Verter 1 litro de agua hirviendo sobre 50 gramos de hojas y tallos; dejar reposar durante 10 minutos



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

De 3 a 4 tazas de 8 oz al día