

Hierba lechera (*Euphorbia lancifolia*)



Otros nombres: Hierba de pollo, ixbut, lechosa, verrugero

Nombre en inglés:

Partes Utilizables: Hojas, Tallos



Propiedades curativas

El cocimiento de las hojas aumenta la secreción de leche materna



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Lactancia insuficiente](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 litro de agua hirviendo sobre 50 gramos de hojas y tallos; dejar reposar durante 10 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

De 3 a 4 tazas de 8 oz al día