

Guarumo (*Cecropia insignis*)



Otros nombres: Chancarro, jatuba, yagruma

Nombre en inglés: Trumpet tree

Parte Utilizable: Hojas



Propiedades curativas

Las hojas en infusión son un potente diurético, eficaz como auxiliar en el tratamiento de la presión alta, inflamación y retención de líquido. Combinada con jugo de piña es útil para eliminar el exceso de grasa, razón por la que se emplea el guarumo para combatir el sobrepeso. También tiene un efecto beneficioso para combatir las convulsiones, especialmente las causadas por fiebre elevada



Recomendada para las siguientes enfermedades

Epilepsia

Edemas

Obesidad



Preparación ([Ver preparaciones](#))

En infusión, cortar una hoja fresca o seca en trozos y derramar sobre ella 1 litro de agua hirviendo



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) de infusión cada 8 horas. Niños: mitad de la dosis



Contraindicaciones

No se conoce ninguna