



Gota

Categoría: Sistema óseo y muscular y sus padecimientos

Es la acumulación de pequeñísimos cristales de ácido úrico en articulaciones mayores (tobillos, codo, cadera, muñeca), que produce dolor intenso



Síntomas

Dolor, enrojecimiento e hinchazón con acumulación de líquido en la articulación afectada. Se inicia bruscamente en la noche, afecta primero el dedo gordo del pie, y puede continuar hasta la cadera siguiendo el trayecto del nervio ciático



Causas

El aumento de ácido úrico en la sangre se debe a un trastorno metabólico; aunque pocas veces se puede encontrar la causa exacta, está muy relacionada con el consumo de alimentos ricos en grasas animales, carnes rojas, embutidos, mariscos, condimentos, tabaco y bebidas alcohólicas



Plantas medicinales recomendadas para Gota



Abedul

Infusión de las hojas y la corteza, vía oral



Alfalfa

Infusión de las hojas, o cápsulas preparadas a partir de las semillas nacidas (brotes de alfalfa), vía oral



Boldo

Cocimiento de hojas y corteza, vía oral



Cola de caballo

Infusión de las hojas, vía oral



Jengibre

Cocimiento de los rizomas, vía oral en pequeños sorbos durante el día, cada 6 a 8 horas



Ortiga mayor

Infusión de las partes de la hoja, vía oral



Perejil

Cocimiento de la raíz, vía oral en dosis de 1 taza cada 6 a 8 horas



Saragundi

Infusión de las hojas, vía oral



Trébol rojo

Infusión de la planta, por vía oral



Zarzaparrilla

Preparados comerciales, vía oral cada 8 horas

