



## Gingivitis

**Otros nombres:** Infección de las encías, encías sangrantes

**Categoría:** [Enfermedades de oídos, nariz y garganta](#)

La gingivitis es un proceso inflamatorio de las encías



## Síntomas

El síntoma principal es el sangrado, que ocasionalmente se acompaña de dolor, fiebre y ganglios aumentados de tamaño en las regiones inframandibular, retroauricular y cuello



## Causas

Mala higiene de la boca y los dientes, tabaquismo, dieta y sueño inadecuados, alcoholismo, alteración de los componentes de la sangre, diabetes mellitus y enfermedades producidas por hongos, virus y bacterias, como la mononucleosis y también la candidiasis



## Plantas medicinales recomendadas para Gingivitis



### Árnica

Infusión de las hojas, aplicación local y por vía oral, para encías sangrantes



### Cola de caballo

Infusión de la planta en enjuagues bucales



### Mora

Hojas friccionadas sobre las encías



### Moriseco

Infusión de toda la planta y frutos, en enjuagues bucales



### Romero

Infusión de las hojas en forma de gargarismos



### Ruda

Infusión de la planta en forma de gargarismos



### Salvia

Infusión de las hojas, en enjuagues



### Targuá

Leche o savia de la corteza, aplicada directamente o diluida en agua, para enjuagues. Una cucharadita para un vaso de

agua