

## Gavilana (*Neurolaena lobata*)



**Otros nombres:** Capitana, mano de lagarto, mano de tigre, tres puntas

**Nombre en inglés:** Neurolaena

**Parte Utilizable:** Hojas



**Propiedades curativas**

Las hojas tienen un efecto antidiarreico y febrífugo, y se les atribuyen propiedades antidiabéticas



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

Diarrea

Diabetes



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

Para infusión, verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas trituradas



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Beber 1 taza (8 oz) en pequeñas dosis a lo largo del día. Niños: Mitad de la dosis



**Contraindicaciones**

Puede bajar la presión arterial