



Gastritis

Categoría: Sistema digestivo e hígado

Inflamación del estómago que puede presentarse en forma aguda o crónica por diversas causas



Síntomas

Falta de apetito, náuseas, vómitos, sensación de plenitud, falsa sensación de hambre (vacío en el estómago), dolor en el epigastrio, mal aliento, lengua saburral (color blanco) y ocasionalmente diarrea y sangrado intestinal (defecaciones pardas o negruzcas). La diferencia entre gastritis aguda y gastritis crónica es la forma en que se presenta: La gastritis aguda es una afección pasajera, que puede durar unas pocas horas o días, mientras perdure la causa que la produce. En la gastritis crónica rara vez se puede comprobar el origen. Es un padecimiento de larga evolución que puede producir anemia y pérdida de peso



Causas

1. **Excesos alimentarios:** Alcohol, café, condimentos, grasas, comidas a horarios irregulares.
2. **Intoxicaciones alimentarias:** Alimentos en mal estado o contaminados.
3. **Acción de medicamentos**
4. **Intoxicación por ingestión de sustancias químicas.**
5. **Infección viral:** Gripe, hepatitis o virus gastroentéricos.
6. **Neurosis y estrés:** Exceso de secreción de jugo gástrico.



Plantas medicinales recomendadas para Gastritis



Genciana

Infusión de la planta, por vía oral



Maguey

La savia, por vía oral



Manzanilla

Infusión de toda la planta, por vía oral



Nopal

Infusión de la pulpa de las hojas, por vía oral



Papa

El agua de la maceración de una papa grande rallada, rebanada o cortada en trozos, por vía oral



Repollo

El extracto de las hojas se diluye en agua, y se toma según se vaya tolerando

Ruibarbo

Polvo o extracto de la raíz, para beber

Sábila

Extracto gelatinoso de las hojas en maceración, diluido en agua, por vía oral



Sello dorado

Cocimiento del rizoma, por vía oral