

Frijol tierno (*Phaseolus vulgaris*)



Otros nombres: Ejote, habichuelas verdes, judías verdes, porotos verdes, vainicas

Nombre en inglés: String vean

Parte Utilizable: Frutos



Propiedades curativas

Las vainas verdes crudas son un excelente agente antianémico, preparadas como licuado o batido en jugo de naranja. Infusión: Se utiliza como hipoglicemiante (para bajar el azúcar en la sangre) en la diabetes mellitus



Recomendada para las siguientes enfermedades

Anemia

Diabetes



Preparación ([Ver preparaciones](#))

En licuado, ½ taza (4 oz) de vainas verdes crudas para una taza de agua o jugo de naranja



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Una o dos tazas de 8 oz por día. Niños: Dosis igual



Ingredientes Activos

Trigonelina, aminoácidos, ácido salicílico, hemicelulosa