



Flatulencia

Categoría: Sistema digestivo e hígado

La flatulencia es la distensión del estómago o los intestinos por aire o gases que escapan hacia el exterior.



Causas

El aire ingerido con los alimentos se acumula en el estómago o el intestino (aerofagia). Los gases estomacales o intestinales provienen de la fermentación o putrefacción de los alimentos, o de la acción de algunas bacterias sobre ciertos alimentos. La ausencia de enzimas digestivas provoca flatulencia



Plantas medicinales recomendadas para Flatulencia



Angélica

Cocimiento de la raíz o el extracto diluido en agua, por vía oral



Anís

Infusión de toda la planta, por vía oral



Canela

Infusión de toda la corteza, por vía oral



Cilantro

Infusión de la planta, por vía oral



Comino

Infusión de las semillas, por vía oral



Eneldo

Infusión de las semillas, por vía oral



Hinojo

Infusión de las flores y semillas trituradas, por vía oral



Hisopo

Infusión de la planta, por vía oral



Jamaica

Infusión de las hojas, por vía oral



Jengibre

Infusión de los rizomas, vía oral en pequeñas dosis



Juanilama

Infusión de las hojas, en forma oral



Tomillo

Infusión de las hojas y flores, por vía oral