

Fenogreco (*Trigonella foenum graecum*)



Otros nombres: Ajolva, alholva, greco, trigonella

Nombre en inglés: Fenugreek

Parte Utilizable: Semillas



Propiedades curativas

El cocimiento de las semillas se utiliza localmente para sanar agrietamientos de la piel, manos, labios, glándulas mamarias, garganta y boca. Para aliviar el dolor de gota, neuralgia, ciática, furúnculos, fistulas anales en las hemorroides y tumoraciones, se aplica localmente una cataplasma de semilla pulverizada



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Lesiones abiertas de la piel](#)

[Anemia](#)

[Mastitis](#)

[Lactancia insuficiente](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Cocimiento: Se ponen a remojar en 1 taza (8 oz) de agua fría durante 5 horas 2 cucharaditas de semillas. Se hierve el líquido durante 1 minuto. Se aplica localmente en forma de compresas frías



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Uso externo. Si el cocimiento se usa para beber, se debe tomar a razón de una taza al día en pequeñas cantidades



Ingredientes Activos

Mucílago, alcaloide (trigonelina), albúminas, aceite graso, aceite volátil, sustancia resinosa muy amarga

