

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)



Otros nombres: Árbol de goma, goma azul

Nombre en inglés: Eucalyptus

Partes Utilizables: Frutos, Hojas



Propiedades curativas

La infusión de los frutos y las hojas es de reconocida reputación para contrarrestar resfríos y procesos pulmonares como asma y bronquitis. Algunos le atribuyen propiedades hipoglucémicas. Aplicado externamente tiene un efecto rubefaciente (irritación local de la piel que promueve la circulación) y antiséptico. Muy útil para baños en los casos de enfermedades exantemáticas. Se utilizan las hojas maduras o secas para inhalaciones en casos de sinusitis y bronquitis. Comercialmente existe el aceite y la esencia



Recomendada para las siguientes enfermedades

Sarampión

Rubéola

Varicela

Bronconeumonía

Sinusitis

Dolor de oídos

Diabetes



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** Para infusión, verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 2 hojas secas de eucalipto.
- **Aceite y esencia:** seguir las indicaciones del fabricante



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) 3 a 4 veces al día. Se puede adquirir el aceite de eucalipto en forma comercial. **Baños:** Para uso externo se utiliza la infusión de 5 hojas para 1 litro de agua. **Niños:** Mitad de la dosis.



Ingredientes Activos

Contiene aceite esencial con cineol, tanino, ácido gálico y elágico, principio amargo, resina, sustancia bacteriostática



Contraindicaciones

No se conoce ninguna