



Envenenamiento

Categoría: Sistema digestivo e hígado

El envenenamiento es un accidente muy común, especialmente entre los niños. La mayor parte de los envenenamientos ocurre por ingestión de medicamentos. También se producen con frecuencia debido a la ingestión de sustancias químicas como pesticidas, productos de limpieza, alimentos en descomposición y hongos venenosos. En las fábricas y talleres se producen intoxicaciones por gases, productos químicos y metales pesados



Tratamiento

A continuación mencionamos algunas plantas útiles para contrarrestar venenos o provocar el vómito, y que pueden reforzar la acción de los antidotos ya mencionados. Debido a que la mayor parte de los envenenamientos se producen por vía oral, el tratamiento que aquí recomendamos es para inducir el vómito si la sustancia ingerida no es alcalina o un ácido.



Advertencia

Los envenenamientos pueden causar graves daños y también la muerte. Se debe actuar con rapidez, por lo que es indispensable que se lleve cuanto antes a la persona envenenada al médico o al servicio de emergencia de un hospital o clínica. Cuando el veneno ingerido ha sido una sustancia alcalina o un ácido, no se debe inducir el vómito, porque al salir volverá a quemar los tejidos. Es mejor usar algún antidoto o contraveneno inmediatamente. No se pierda tiempo haciendo hervir agua y buscando plantas para preparar un antidoto. Eso puede hacerlo después de haber dado uno de los contravenenos mencionados a continuación, o si vive en el campo y no tiene acceso a un médico u hospital

Antídotos

Algunos de los antidotos más fáciles de usar son:

1. **Agua albuminosa:** Batir cuatro claras de huevo en 1 litro de agua y dar al paciente. No hace daño en ningún caso. Forma compuestos insolubles con muchos venenos inorgánicos y orgánicos.
2. **Leche:** Dar leche en abundancia al paciente. Obra en forma parecida a la del agua albuminosa. No dar leche en envenenamientos con arsénico, fósforo, cantárida, DDT o equivalentes.
3. **Carbón vegetal en polvo:** Obra mecánicamente absorbiendo las partículas de veneno. Preparado especialmente como contraveneno. Se disuelven 20 gramos en un litro de agua, que el paciente debe tomar por vasos.
4. **Antídoto universal:** Añadir a 1 litro de agua 20 gramos de carbón vegetal, 4 gramos de tanino y 30 gramos de óxido de magnesio (magnesia calcinada).

A falta de estos elementos se puede sustituir el carbón por pan tostado bien quemado y pulverizado; la magnesia calcinada, por leche de magnesia y el tanino por té bien cargado.

Plantas medicinales recomendadas para Envenenamiento



Bardana

Cocimiento de la raíz, vía oral



Borraja

Infusión de toda la planta, vía oral



Cardosanto

Savia del tallo, diluida, vía oral