



Enfermedades de la próstata

Categoría: Sistema genital masculino y sistema urinario

La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino. A veces puede inflamarse y entonces se tiene una prostatitis aguda o crónica. También puede aumentar de tamaño, especialmente después de los 50 años de edad, o puede ser afectada por cáncer



Síntomas

La prostatitis aguda se manifiesta por una sensación de dolor, ardor y pesadez entre el escroto y el recto, que aumenta al sentarse y al defecar. El enfermo orina a menudo con dolor y cierta dificultad, y hasta puede resultarle imposible hacerlo. Hay además signos generales de infección: fiebre, falta de apetito, insomnio y dolor de cabeza. La prostatitis crónica puede ser resultado de una prostatitis aguda o bien de una uretritis crónica blenorragia. Causa molestias urinarias, como micción frecuente, seguida a veces de dolor leve, secreciones uretrales, sensación de pesadez en la región comprendida entre el escroto y el recto y molestias genitales, especialmente en la erección y la eyaculación. En caso de afección de la próstata es indispensable consultar al médico para que recomiende un tratamiento adecuado a fin de evitar problemas mayores, que pueden ser graves. Los tratamientos que se recomiendan a continuación tienen el propósito de aliviar los padecimientos causados por la inflamación de la próstata debido a un proceso infeccioso o inflamación transitoria. También son útiles como medida preventiva



Plantas medicinales recomendadas para Enfermedades de la próstata



Calabaza

La ingestión regular de las semillas desecadas, junto con otras oleaginosas, previene los tumores y la inflamación



Ciprés

La maceración de las hojas en jugo de manzana, vía oral, alivia la inflamación



Gingseng

Cocimiento de la raíz, o el extracto en polvo, vía oral en pequeños sorbos