



Enfermedades cardíacas

Categoría: [El corazón y el aparato circulatorio](#)

Hemos agrupado en esta sección las afecciones más frecuentes del corazón: De tipo inflamatorio, trastornos en la conducción eléctrica, bajo rendimiento del músculo cardíaco y sus válvulas. Las enfermedades cardíacas más comunes son: pericarditis y miocarditis, estado posinfarto de miocardio, fibrilación auricular, taquicardia ventricular, arritmia cardíaca, insuficiencia cardíaca izquierda y derecha



Síntomas

Los síntomas principales son dolor precordial, pulso acelerado, pulso saltón o arrítmico, cansancio. En algunos padecimientos como la insuficiencia cardíaca izquierda, los labios y las uñas adquieren una coloración azulosa llamada cianosis. Aunque el diagnóstico y tratamiento deben ser realizados por un cardiólogo, ya que cada padecimiento tiene su tratamiento específico, los tratamientos que se mencionan a continuación pueden contribuir a reforzar los que el médico recomiende



Causas

Los factores de mayor riesgo incluyen hipertensión arterial, niveles elevados de colesterol y triglicéridos, algunas enfermedades metabólicas como la diabetes y la obesidad. Prácticas perjudiciales como consumo de alcohol y tabaco, falta de ejercicio y tensiones



Tratamiento

Nada puede sustituir el diagnóstico del médico. Puede ser peligroso automedicarse sin saber exactamente el origen del problema. El tratamiento que aquí se propone es de gran ayuda para reforzar el que su médico le ha prescrito, o si definitivamente han fallado los tratamientos a base de medicamentos farmacéuticos



Plantas medicinales recomendadas para Enfermedades cardíacas



Cola de caballo

Infusión de toda la planta, por vía oral



Chiquizá

Infusión de la planta, por vía oral



Muérdago

Infusión de las hojas, por vía oral



Nogal

Cocimiento de las paredes divisorias internas del fruto (nuez). Se administra por vía oral para el tratamiento de enfermedades cardíacas inflamatorias

Quina

Cocimiento de la corteza (fuente importante de quinina y

Sanguinaria

Cocimiento de la planta, en forma oral



quinidina, específica en el tratamiento de fibrilación articular y arritmia cardíaca), por vía oral



Toronjil

Infusión de las hojas y toda la planta, por vía oral. Es eficaz para reducir la inflamación del miocardio, y la disnea o cansancio que originan los padecimientos cardíacos



Valeriana

Extracto de la raíz o el polvo, por vía oral. Es un tranquilizante suave y auxiliar eficaz en los problemas cardíacos debidos a las tensiones