

## Eneldo (*Anethum graveolens*)



**Otros nombres:** Abesón doméstico, anega, aneldo, anella, anetaverón, aneto, avezón doméstico, eneldo, eneldo viscoso, hinojo hediondo, neeneldo

**Nombre en inglés:** Dill

**Partes Utilizables:** Frutos, Semillas



### Propiedades curativas

Se lo emplea como antiflatulento. Se ha empleado también contra el insomnio. Se le atribuyen propiedades diuréticas y estimulantes del apetito. Si se mastican las semillas, se mejora la halitosis. También estimula la secreción láctea materna



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Flatulencia

Lactancia insuficiente

Insomnio



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

Se dejan en remojo 2 cucharaditas de semillas en una taza de agua de 10-15 minutos, luego se toma el agua producto de la maceración una vez que se hab sacado las semillas y se ha colado el líquido



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Se toma en pequeños sorbos durante el día a razón de ½ litro al día. Niños: Mitad de la dosis



### Contraindicaciones

No se conoce ninguna