



Edemas

Categoría: [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

Edema es la acumulación excesiva de líquido seroalbuminoso en el tejido celular, debido a diversas causas: Disminución de la presión osmótica del plasma por reducción de las proteínas; aumento de la presión hidrostática de los capilares por insuficiencia cardíaca; mayor permeabilidad de las paredes capilares u obstrucción de las vías linfáticas. La hinchazón producida se caracteriza por conservar la huella de la presión del dedo.



Causas

Trastornos de la circulación (varices), insuficiencia cardíaca, problemas o infecciones renales (glomerulonefritis), enfermedades metabólicas que producen retención de líquidos, enfermedades carenciales como la desnutrición severa o carencia de proteínas, intoxicaciones por alcoholismo y reacciones alérgicas



Tratamiento

Advertencia: Nada puede sustituir el diagnóstico del médico. Puede ser peligroso automedicarse sin saber exactamente el origen del problema. El tratamiento aquí propuesto es de mucha ayuda para reforzar el que el médico ha prescrito, o si definitivamente han fallado los tratamientos a base de medicamentos farmacéuticos.



Plantas medicinales recomendadas para Edemas



Achiote

Cocimiento de las semillas y la raíz, vía oral



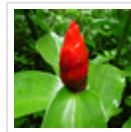
Ajo

Comer de 2 a 3 dientes de ajo al día



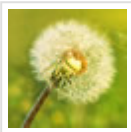
Apio

Jugo o extracto de los tallos, vía oral



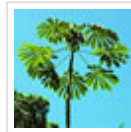
Caña agria

Cocimiento de los tallos, vía oral



Diente de León

Infusión de las hojas, vía oral



Guarumo

Infusión de las hojas, vía oral



Perejil

Infusión de las hojas y flores, vía oral



Saúco

Infusión de las hojas y flores, vía oral