



Eccema

Otros nombres: Dermatitis atópica, dermatitis alérgica y erupciones cutáneas

Categoría: [La piel y sus afecciones](#)

El eccema es una inflamación de la piel con enrojecimiento, formación de vesículas, escamas y costras, que tiene tendencia a hacerse crónica.



Síntomas

El enfermo siente ardor, tensión y comezón en la parte afectada, con enrojecimiento e hinchazón y formación de pequeñas vesículas, las que después de uno o dos días se rompen y sale de ellas un líquido amarillo, que al secarse forma escamas amarillentas. La producción de líquido se interrumpe después de algunos días o semanas, dejando la piel lisa y roja, o cubierta de escamas delgadas, las que se ponen más espesas cuando esta afección se hace crónica. Se localiza frecuentemente en la cara, el cuello, el pecho, la espalda, los pliegues de las rodillas y los codos.



Causas

En la aparición del eccema suelen intervenir dos factores: la predisposición de la persona y una irritación local. Con frecuencia el eccema es alérgico. A continuación aparecen algunas causas locales de irritación que provocan y mantienen esta afección: Jabones fuertes, detergentes para lavar la loza, cloro, cal, cemento, lana, telas sintéticas y sustancias irritantes. También puede ser causada por afecciones del hígado, ciertos trastornos de la nutrición y de las glándulas de secreción interna y ciertos padecimientos digestivos y nerviosos (estrés).



Tratamiento

Antes de mencionar las plantas medicinales beneficiosas, haremos un breve comentario sobre el tratamiento general que debe realizarse para contribuir al alivio de esta afección: Evitar el agua y el jabón sobre la parte afectada por el eccema; ésta se puede limpiar con aceite de almendra, o de oliva. Si las manos están afectadas, no deben meterse en el agua sino usando guantes de goma de buena calidad, y evitar el uso de jabón fuerte, prendas de lana y otros productos irritantes. No exponerse al sol, al viento, al calor o frío excesivos. Mantener los intestinos en buen funcionamiento para evitar la constipación (estreñimiento). Dormir lo suficiente y evitar las preocupaciones. Las siguientes hierbas medicinales o frutos se preparan en tisanas, o cataplasmas para uso local externo, con el fin de calmar la comezón y otras molestias.



Plantas medicinales recomendadas para Eccema



Almendro

Cocimiento de hojas y corteza en baños, o aplicado localmente en compresas frías



Avena

Grano triturado o entero en forma de cataplasma



Azul de mata

Cocimiento de hojas y tallos aplicado externamente. También se aplican las hojas directamente, frotándolas sobre las partes afectadas



Bardana

Cocimiento de la raíz o preparados en forma de extractos, localmente



Consuelda

Cocimiento de las raíces, aplicado localmente



Fresa

Aplicación local de las hojas en fricciones



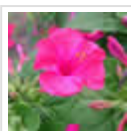
Güitite

Agua en la que se han puesto a macerar las hojas, para aplicación externa. Puede utilizarse también directamente, frotando las hojas sobre las partes afectadas



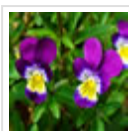
Manzanilla

Infusión de toda la planta, en forma de baños o fomentos fríos



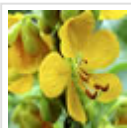
Maravilla

Jugo o zumo de las flores aplicado localmente



Pensamiento

Cocimiento de las raíces, aplicado localmente



Pico de pájaro

Hojas frescas machacadas, aplicadas localmente



Sábila

Extracto gelatinoso de las hojas o pencas, aplicado localmente



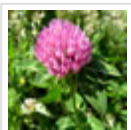
Saragundi

Hojas enteras machacadas, se aplican localmente



Sorosí

Cocimiento de toda la planta, se aplica localmente



Trébol rojo

Frotar las hojas localmente (externamente)