



Dolores menstruales

Otros nombres: Cólicos menstruales, regla dolorosa, dismenorrea

Categoría: [Ginecología y obstetricia](#)

Son dolores que se presentan antes de la menstruación o durante la misma. Pueden estar acompañados de náuseas, dolores de cabeza y un estado de ansiedad

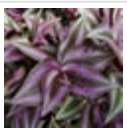


Causas

Las causas de los cólicos y anomalías de la menstruación son muy variadas, e incluyen anomalías en el funcionamiento del ovario, la hipófisis, la tiroides y otras glándulas de secreción interna; cambios hormonales, enfermedades que generan hemorragias, pólipos uterinos y otros malignos y benignos



Plantas medicinales recomendadas para Dolores menstruales



Cucaracha

Infusión de hojas y flores, vía oral



Chiquizá

Infusión de hojas y flores, vía oral



Hierbabuena

Infusión de las hojas, vía oral



Manzanilla

Infusión de toda la planta, vía oral



Orégano

Infusión de hojas y flores, vía oral



Pasionaria

Infusión de toda la planta, vía oral



Salvia

Infusión de hojas y raíces, vía oral