



Diarrea

Categoría: Sistema digestivo e hígado

Evacuación intestinal frecuente, líquida y abundante



Causas

1. **Funcional:** Estado neurótico, conflictos psicológicos.
2. **Alimentaria:** Alergias, excesos, intolerancia a determinados alimentos.
3. **Infecciones:** Disentería bacilar, amebiana, tifoidea, cólera, comidas contaminadas, infecciones tóxicas por estafilococos, salmonella, colibacilos y enteritis virales.
4. **Parásitos:** Triquina, lamblia, anquilostomiasis.
5. **Lesiones del tracto digestivo, colitis ulcerativa, tuberculosis, cáncer.**
6. **Absorción intestinal defectuosa:** Esprue, desnutrición.
7. **Medicamentos:** Laxantes, purgantes, antibióticos, digital, salicilatos.
8. **Intoxicaciones:** Metales, alcohol.
9. **Trastornos del hígado y vesícula biliar.**
10. **Trastornos pancreáticos:** Pancreatitis
11. **Trastornos metabólicos:** Hipertiroidismo, uremia, enfermedad de Addison.
12. **Causas desconocidas.**

La diarrea es un síntoma que puede formar parte de otro problema de salud, por lo que ayudará a detectar otras señales y síntomas. Por ejemplo, si además de diarrea hay fiebre, debemos pensar en una infección; en los niños pequeños, la diarrea casi siempre está asociada a infección de los riñones. Si hay dolor abdominal, puede deberse a parásitos, intoxicación alimentaria o apendicitis. En casos de infección por amebas, además de dolor abdominal y fiebre ligera, se producen pujos y deseo continuo, doloroso e ineficaz de defecar aunque el intestino esté vacío



Tratamiento

Lo importante en el tratamiento de la diarrea es reponer los electrolitos que se pierden, disminuir los movimientos intestinales y aliviar el dolor abdominal que se presenta en la mayoría de los casos. Será de utilidad establecer pronto la causa que la origina para aplicar el tratamiento adecuado. Si no se corta dentro de dos o tres días hay que consultar al médico. Las siguientes plantas son de utilidad para aliviar la diarrea independientemente de la causa.



Plantas medicinales recomendadas para Diarrea



Achiote

Cocimiento de las semillas, por vía oral



Aguacate

Cocimiento de la semilla, por vía oral



Cocimiento de hojas y corteza, por vía oral



Infusión de las hojas, por vía oral



Canela

Infusión de la corteza, por vía oral



Gavilana

Infusión de las hojas, por vía oral



Guácimo

Cocimiento de la raíz y la corteza, por vía oral



Guanipol

Infusión de hojas y corteza, por vía oral



Llantén

Infusión de las hojas, por vía oral



Nogal

Cocimiento de las hojas, nueces verdes machacadas y corteza, por vía oral



Quina

Cocimiento de la corteza y raíz, por vía oral.
Útil en diarreas amebianas



Yuca

Harina de la yuca, o almidón, administrado por vía oral