



Diabetes

Categoría: [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

La forma más común es la diabetes mellitus, que consiste en un metabolismo alterado del azúcar y de las harinas, lo que produce una elevada concentración de azúcar en la sangre debido a deficiencia de insulina por el páncreas



Síntomas

Los síntomas más notorios son: Polifagia o comer mucho, polidipsia o beber mucho, y poliuria u orinar mucho. Otros síntomas pueden ser aumento de peso, polineuritis, propensión a las infecciones, dificultad de cicatrización de las heridas y curación de lesiones en la piel



Causas

Herencia, obesidad, problemas hormonales, lesión del páncreas (pancreatitis), abuso en el consumo de harina y azúcar



Tratamiento

Advertencia: Primero, visite a su médico para establecer el tipo de tratamiento que necesita seguir. A los pacientes que forzosamente tienen que usar insulina, les aclaramos que aunque el siguiente tratamiento puede mejorar su condición, y tal vez reducir la cantidad de insulina necesaria, hasta este momento no se ha encontrado ningún sustituto vegetal para la insulina.

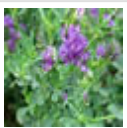


Nota

Lo principal en el tratamiento de la diabetes mellitus es la dieta, que deberá ser rica en granos, verduras, legumbres y evitar las harinas y el azúcar. También es importante hacer ejercicio todos los días. Caminar dos o tres kilómetros es un ejercicio inmejorable

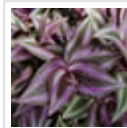


Plantas medicinales recomendadas para Diabetes



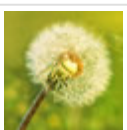
Alfalfa

Infusión de las hojas, vía oral



Cucaracha

Infusión de todas las partes de la planta, vía oral



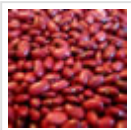
Diente de León

Cocimiento de la raíz, vía oral



Eucalipto

Cocimiento de frutos y hojas, vía oral



Frijol tierno

Infusión de las vainas verdes, vía oral



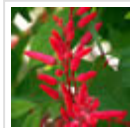
Gavilana

Infusión de hojas, vía oral



Guanipol

Cocimiento de hojas y corteza, vía oral



Hombre grande

Cocimiento de la corteza, vía oral en pequeños sorbos



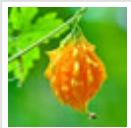
Mariposa

Infusión de todas las partes de la planta, vía oral



Naranja dulce

Maceración de las cáscaras de una naranja, vía oral



Sorosí

Infusión de toda la planta, vía oral



Zapote blanco

Infusión de la semilla triturada y de las hojas, vía oral