



Dengue clásico

Categoría: [Epidemiología: Dengue, cólera y SIDA](#)

Independientemente del grupo o variedad de dengue (1, 2, 3, ó 4) con el cual se haya infectado, la primera vez que el individuo desarrolla la enfermedad muestra una sintomatología caracterizada por:

- Fiebre alta de inicio súbito.
- Dolor de cabeza total.
- Dolor retroocular.
- Dolores osteomusculares intensos y generalizados.
- Alteraciones del sabor o gusto; sabor herrumbroso en la boca.
- Exantema fino generalizado (salpullido), que puede asemejarse a la escarlatina o la rubéola, con una duración de 2 a 5 días.
- Ganglios cervicales e inguinales inflamados.
- Anorexia.
- Mal estado general.
- Postración.

La fase febril dura aproximadamente 7 días con una convalecencia de dos semanas, y se caracteriza por debilidad muscular, fatiga, y falta de apetito. En el dengue clásico, la mortalidad es nula. Para distinguir el dengue de otras enfermedades fébriles, se lo asocia con 3 señales o síntomas mayores:

- Dolor de cabeza y músculo-esquelético.
- Fiebre intensa.
- Erupción generalizada (salpullido)

Todas las enfermedades que se manifiestan con fiebre y erupción cutánea pueden, en cierto momento, ser confundidas con dengue, pero se debe tener en consideración lo siguiente:

- En caso de dengue, la fiebre no dura más de siete días.
- La erupción cutánea aparece en los primeros 2 a 4 días, y se distribuye del centro del cuerpo hacia la periferia; predomina en el tronco y se extiende a las extremidades; casi nunca afecta la cara. En el caso de sarampión o rubéola, la distribución se hace en sentido inverso. Comienza en las extremidades y sigue hacia la cabeza y la cara.



Tratamiento

Las medidas preventivas son lo más importante en el control de esta enfermedad. Esto incluye destruir los criaderos de mosquitos, eliminando aguas estancadas en recipientes fuera y dentro de la casa, además de usar mosquiteros y cedazos en zonas epidemiológicamente en riesgo. Una vez infectada la persona, desarrolla la enfermedad, cuyos únicos síntomas son la fiebre alta, y los dolores articulares. El esquema de tratamiento que se propone está dirigido a controlar la fiebre y a eliminar en una forma más rápida las toxinas que producen la enfermedad. Las siguientes plantas son de reconocida acción para bajar rápidamente la fiebre:



Información

En forma preventiva, algunas personas reportan que les ha sido de mucha utilidad, como repelente, comer ajos crudos y frotarse con la planta de apazote, ya que éstos actúan como repelentes naturales, principalmente en zonas en donde el dengue es huésped endémico.



Plantas medicinales recomendadas para Dengue clásico



Achiote

Infusión de las semillas y hojas, vía oral



Ajenjo

Infusión de las semillas y hojas, vía oral



Saúco

Infusión de la planta, vía oral



Zacate de limón

Infusión de las hojas, vía oral