

## Consuelda (*Symphytum officinalis*)



**Otros nombres:** Consolidada, consuelda mayor, hierba curativa, hierba de San Antonio, oreja de asno, raíz consuelda, suelda, suelda consuelda

**Nombre en inglés:** Comfrey

**Partes Utilizables:** Hojas, Rizoma



### Propiedades curativas

Las notables propiedades curativas de la consuelda para las heridas se deben en parte a su contenido de alantoína, que estimula la proliferación de las células, con lo que aumenta la curación de las heridas en el interior y en el exterior. La adición de mucílago que suaviza y protege los tejidos internos inflamados o irritados, la convierte en un poderoso agente curativo de las úlceras gástricas y duodenales. Su acción astringente contribuye al control de hemorragias en cualquier parte del cuerpo. Se la ha empleado con provecho en casos de bronquitis y tos irritante, calmando y reduciendo la irritación mientras contribuye a la expectoración. La consuelda se puede utilizar externamente para apresurar la curación de heridas y evitar la formación anormal de cicatrices. Pero se debe tener cuidado en su aplicación a heridas muy profundas, debido a que la aplicación externa de consuelda puede inducir la formación de tejido sobre la herida antes que ésta se haya curado en su parte profunda, con la posibilidad de formación de abscesos. Puede usarse en el tratamiento de cualquier úlcera externa, en heridas y fracturas, en forma de compresas y cataplasmas. Es muy beneficiosa en el tratamiento de úlceras varicosas crónicas. Goza de gran reputación como agente anticanceroso. Los enjuagues con el cocimiento del rizoma son útiles en el caso de afecciones bucales como laringitis, faringitis, encías sangrantes y piorrea



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Dolor de muela

Eccema

Callos

Asma

Bronconeumonía

Anemia

Neuralgia

Arteriosclerosis

Colesteremia y triglicéridos

Osteoporosis

Artritis

Traumas cerrados



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** Para infusión, verter 1 taza (8 oz) de agua sobre 2 cucharaditas de tallos y hojas desmenuzados.
- **Maceración:** Hojas maceradas para dolor de muela, aplicación local.
- **Cataplasmas:** Las hojas frescas remojadas con aceite, se aplican directamente sobre la región afectada.
- **Compresas:** Aplicar un pedazo de gasa o tela de algodón impregnado con la infusión de la planta sobre la piel o parte afectada; preferiblemente a la temperatura ambiente



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza de infusión en pequeñas dosis durante el día. Niños: Mitad de la dosis



### Ingredientes Activos

Mucilago, goma, alantoína, tanino, alcaloides, resina, pirrolicidinas, aceite, volátil, almidón e inulina



### Contraindicaciones

Se ha descubierto que la consuelda posee unas sustancias químicas llamadas pirrolicidinas, que en grandes cantidades producen graves daños al hígado y producen cáncer en animales de laboratorio. Como resultado, las autoridades de salud de Canadá han prohibido el uso de esta planta, y en los Estados Unidos se está pidiendo que se haga lo mismo. Se sabe positivamente que la consuelda causa daño al hígado en los seres humanos. La ingestión excesiva de esta hierba provoca un estrechamiento de los vasos sanguíneos del hígado, lo que perjudica su funcionamiento. Sin embargo, estos problemas no se han observado en personas que usan dosis normales de consuelda durante períodos cortos