



Colitis

Categoría: Sistema digestivo e hígado

La colitis es la inflamación del segmento del intestino grueso llamado colon. Se caracteriza por trastornos funcionales, gran irritabilidad, y alteración de los movimientos y secreciones de la mayor parte del sistema gastrointestinal. Puede ser aguda o crónica. La forma aguda casi siempre se debe a intoxicaciones, infecciones y problemas alimentarios. En la forma crónica, son más comunes los trastornos psicológicos o de origen orgánico



Síntomas

Náuseas, vómitos, pérdida del apetito, halitosis, dolores abdominales, flatulencia, constipación o diarrea, pérdida de sangre que se evidencia en las deposiciones, estado de ánimo irritable y nerviosismo



Causas

Este padecimiento afecta especialmente a personas nerviosas o con trastornos emocionales. Predispone a este mal la alimentación a base de harinas, productos refinados y azúcar, lo cual afecta la mucosa intestinal y destruye la flora bacteriana ocasionando fermentación de los alimentos. Otras causas pueden ser infecciones (tifoidea), parásitos (amebas, lombrices), acción de medicamentos, mala absorción intestinal por desnutrición, alergias, enfermedades del "gluten", que es una intolerancia a los aminoácidos del trigo, algunas harinas y leche. También la produce la presencia de tumores o cáncer del colon, que cada vez son más frecuentes debido a la adopción cada vez más generalizada de una dieta a base de productos refinados, al consumo excesivo de grasa y a la obesidad



Plantas medicinales recomendadas para Colitis



Azafrán

Bebida del extracto o polvo, por vía oral



Cardosanto

Aceite extraído de la semilla, administrado por vía oral



Cilantro

Infusión de la planta, por vía oral



Cucaracha

Infusión de todas las partes de la planta, por vía oral



Juanilama

Infusión de hojas y flores, por vía oral



Maguey

La savia, por vía oral

Milenrama

Infusión de toda la planta, por vía oral

Pasionaria

Infusión de toda la planta, por vía oral



Sanguinaria

Cocimiento de la planta, por vía oral



Sorosí

Infusión de toda la planta, por vía oral



Tomillo

Infusión de hojas y flores, por vía oral