



## Cólicos

**Categoría:** Sistema digestivo e hígado

Dolor abdominal ocasionado por espasmo de alguna porción del tubo digestivo, acompañado de irritabilidad y retortijones. En el niño pequeño también se produce llanto



## Causas

Las causas más comunes en el bebé son la aerofagia o ingestión de aire en el momento de tragar, algunas sustancias presentes en la leche materna, y también producto de alimentación a base de grasas y condimentos. En los niños más grandes y adultos, los cólicos se deben al consumo de alimentos en mal estado, a malas combinaciones alimentarias y consumo excesivo de alimentos indigestos



## Tratamiento

**ADVERTENCIA:** Las plantas y los tratamientos recomendados son de uso general. En caso de aplicarse a bebés y niños pequeños hay que disminuir la dosis. Cuando no se menciona específicamente la dosis infantil, se usará 1/3 de la cantidad prescrita para los adultos



## Plantas medicinales recomendadas para Cólicos



Anís

Infusión de toda la planta, por vía oral



Hierba Luisa

Infusión de la planta, por vía oral



Juanilama

Infusión de hojas y flores, por vía oral cada 6-8 horas. No dar a recién nacidos



Manzanilla

Infusión, combinada con menta, por vía oral



Naranja dulce

Cocimiento de las cáscaras desecadas, por vía oral



Orégano

Infusión de hojas y flores, por vía oral cada 6-8 horas. No dar a recién nacidos



Pico de pájaro

Infusión de la raíz, hojas, vaina y semillas, por vía oral



Tilo

Infusión de la flor, vía oral



Toronjil

Infusión de toda la planta, por vía oral