

Cola de caballo (*Equisetum arvense*)



Otros nombres: Canutillo, equiseto menor, hierba de conejo, hierba de platero, limpia plata, rabo de mula, yerba del platero

Nombre en inglés: Horsetail, shave grass

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

La cola de caballo ha gozado por largo tiempo de la bien merecida reputación de ser "un verdadero portento" entre las hierbas medicinales. Tiene efecto astringente, diurético y vulnerario (propiedad curativa de las heridas). Es un astringente muy eficaz para el sistema genitourinario; reduce hemorragias y sana las heridas. Aunque actúa como diurético suave, su acción tónica y astringente convierte a esta planta en una ayuda valiosa contra la incontinencia de los niños (enuresis, mojar la cama). Es un remedio específico para la inflamación o hipertrofia benigna de la próstata. La cola de caballo es inmejorable como purificadora de la sangre, de los riñones, del hígado, del bazo y de la vejiga. El cocimiento se prepara con 2 cucharadas de tallos en 1 litro de agua, y se hierve durante 15 minutos. Para eliminar los cálculos y arenillas de los riñones y la vesícula y para combatir las afecciones de las vías urinarias y el corazón, se recomienda tomar varias tazas del cocimiento al día. "En caso de herpes, granos, inflamaciones, pies agrietados, ulceraciones varicosas, abscesos, lupus y otras enfermedades cutáneas; hemorroides sangrantes, y fetidez del aliento, se recomienda un preparado de 5 cucharadas soperas de cocimiento de cola de caballo para 1 litro de agua. Hervir durante ½ hora, y aplicar en forma de agua, de vapor, de compresas o de cataplasmas. Las heridas cicatrizan rápidamente y se favorece la formación de nuevos tejidos" (Dr. S. Rozzi Sachetti). La infusión de cola de caballo se utiliza exteriormente para curar las úlceras varicosas, cicatrizar heridas, para baños de asiento en caso de hemorroides; en duchas vaginales para tratar la leucorrea o sangrados uterinos. Se puede emplear también en enjuagues bucales en caso de aftas (ulceraciones blanquecinas de la mucosa de la boca), y en lavados para afecciones de la piel



Recomendada para las siguientes enfermedades

Caída del cabello

Lesiones abiertas de la piel

Bronconeumonía

Gingivitis

Úlceras varicosas

Enfermedades cardíacas

Hemorragias

Hemorroides

Ictericia

Úlceras del cuello de la matriz

Flujo vaginal

Cálculos renales

Osteoporosis

Gota



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Para infusión, verter 1 taza (8oz ó 250 cc) de agua hirviendo sobre 2 cucharaditas de la planta seca, y dejar de 15 a 20 minutos. Esta misma infusión se usa con fines externos para problemas de la piel y para duchas vaginales



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 1 taza (8 oz) 3 veces al día



Ingredientes Activos

Contiene ácido silícico, saponina, flavonoides, ácidos orgánicos, nicotina, palustrina y equisetonina



Contraindicaciones

La cola de caballo contiene un compuesto químico llamado equisetina, que en grandes cantidades es un veneno para los nervios. Animales que han comido esta planta han padecido de fiebre, pérdida de peso, debilidad muscular y pulso anormal. Se conocen casos de niños que han experimentado reacciones adversas no fatales después de haber jugado soplando los vástagos huecos de esta planta y de haber ingerido su jugo