

## Coco (*Cocos nucifera*)



**Otros nombres:** Pipa, pipe

**Nombre en inglés:** Coconut

**Partes Utilizables:** Frutos, Raíz



**Propiedades curativas**

El agua de coco se emplea como diurético auxiliar en el tratamiento de las infecciones urinarias crónicas. También se puede utilizar como suero, tomado para corregir la deshidratación aun en niños pequeños. El aceite o manteca de coco estimula el crecimiento del cabello aplicado externamente. La leche que se extrae de la pulpa cura la inflamación de las mamas durante la lactancia aplicada localmente; es eficaz como vermífugo tomado en ayunas. El cocimiento de las raíces es eficaz para las aftas, úlceras bucales o lesiones ulcerativas de la boca



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

Caída del cabello

Estomatitis

Mastitis

Deshidratación



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

El cocimiento se prepara con una cucharada de raíz desmenuzada hervida en dos tazas de 8 oz de agua. Otros usos de sus derivados deben buscarse en las propiedades de la planta



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

El agua sirve para enjuagues o gárgaras bucales. El agua se toma a tolerancia o bien a razón de 6 a 8 vasos de 8 oz diariamente