

## Ciprés (*Cupressus sempervirens*)



**Otros nombres:** Ciprés del Mediterraneo, Xiprer, Xífrer, cipreste, Nekosta, alzifre, cipresa

**Nombre en inglés:** Cypress

**Partes Utilizables:** Frutos, Hojas



### Propiedades curativas

El cocimiento del fruto de este árbol resinoso conserva el color del cabello cuando se lava con él la cabeza una vez por semana; evita las canas y el cabello se conserva sano y con su color primitivo. Las hojas de ciprés maceradas en jugo de uva o manzana dan magnífico resultado en el alivio de los problemas de la próstata



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Sarampión

Rubéola

Váricela

Enfermedades de la próstata



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Cocimiento:** Hervir 1 cucharada de frutos (4 ó 5 frutos) en 2 tazas (16 oz) de agua, para uso interno.
- **En maceración:** Dejar en maceración 1 cucharada de hojas en 1 taza (8 oz) de jugo de uva o manzana, durante 8 horas.



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber el líquido de la maceración a razón de 1 cucharada cada 4 horas. El cocimiento se bebe a razón de 2 tazas al día. Para uso externo (baños) se prepara un cocimiento con las ramas, unas 3 cucharadas para 1 litro de agua



### Ingredientes Activos

Aceite esencial, tanino, resina, principio amargo (pinicrina), vitamina C



#### **Contraindicaciones**

No se recomienda para menores de 12 años

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)