

Cinco negritos (*Lantana camara*)



Otros nombres: Cariaca, cariacico, cariaquito, carica, rosa falsa, rosa mil colores, rosita variable

Nombre en inglés: Little crown

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

Las hojas se usan en forma de infusión contra la hipertensión arterial. La planta completa se emplea como remedio contra mordeduras de serpientes, aplicando una cataplasma con hojas machacadas. La raíz en cocimiento se emplea como antiséptico y expectorante



Recomendada para las siguientes enfermedades

Tos

Asma

Hipertensión arterial



Preparación ([Ver preparaciones](#))

1. **Como infusión**, se vierte 1 taza de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas trituradas.
2. **Cocimiento**: ½ cucharadita de raíz desmenuzada para 1 taza de agua; hervir durante 5 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

½ taza (4 oz) de 2 a 3 veces al día. Niños: La mitad de la dosis



Contraindicaciones

No se conoce ninguna