

Cilantro (*Coriandrum sativum*)



Otros nombres: Cilantra, culantro

Nombre en inglés: Coriander

Partes Utilizables: Flores, Semillas



Propiedades curativas

La infusión preparada a partir de la planta o las semillas tiene un efecto antiflatulento y sirve como buen tónico digestivo. Se usa en las afecciones gastrointestinales. Externamente se puede usar como antirreumático



Recomendada para las siguientes enfermedades

Flatulencia

Colitis



Preparación ([Ver preparaciones](#))

En infusión, 2 cucharaditas de semillas y flores en 1 taza (8 oz) de agua



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza al día en varias dosis. En polvo: ¼ a ½ cucharadita al día, diluido en agua



Contraindicaciones

Algunos herbalistas consideran que el jugo de esta planta es tan venenoso como el de la cicuta. No administrar a embarazadas, ni a niños menores de 12 años