

## Cilantro (*Coriandrum sativum*)



**Otros nombres:** Cilantra, culantro

**Nombre en inglés:** Coriander

**Partes Utilizables:** Flores, Semillas



**Propiedades curativas**

La infusión preparada a partir de la planta o las semillas tiene un efecto antiflatulento y sirve como buen tónico digestivo. Se usa en las afecciones gastrointestinales. Externamente se puede usar como antirreumático



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

Flatulencia

Colitis



**Preparación** ([Ver preparaciones](#))

En infusión, 2 cucharaditas de semillas y flores en 1 taza (8 oz) de agua



**Dosificación** ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza al día en varias dosis. En polvo:  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  cucharadita al día, diluido en agua



**Contraindicaciones**

Algunos herbalistas consideran que el jugo de esta planta es tan venenoso como el de la cicuta. No administrar a embarazadas, ni a niños menores de 12 años