



## Cicatrización

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

En el caso de heridas o lesiones de la piel que no cicatrizan o que son de difícil o lenta cicatrización, conviene que se las haga examinar por el médico para ver si la causa son enfermedades como diabetes, anemia, sífilis, alcoholismo, etc. Una vez descartados estos posibles problemas, se puede probar con algunas de las plantas que siguen.



### Plantas medicinales recomendadas para Cicatrización



**Bardana**

Cocimiento de la raíz, o el extracto; vía oral



**Papaya**

Aplicación del fruto verde, localmente, y la ingestión del fruto maduro en cantidades generosas. También se puede obtener un compuesto en polvo llamado papaína



**Repollo**

Cocimiento de las hojas o el extracto, vía oral



**Romero**

Infusión, vía oral, y también aplicado localmente



**Sábila**

Savia, aplicada localmente