

Chiquizá (*Leonorus cardiaca*, *leonorus sibiricus*)



Otros nombres: Agripalma, cardiaca, palmagría, sulfata, sulfatillo

Nombre en inglés: Motherwort

Partes Utilizables: Flores, Hojas



Propiedades curativas

La infusión de las hojas y flores tiene un sabor amargo y se utiliza como analgésico. Se usa más comúnmente en problemas cardíacos (angina de pecho) y como sedante o tranquilizante suave en problemas nerviosos; también se la emplea en afecciones del estómago, flatulencia y calambres abdominales. Es útil, además, en problemas de menopausia, bocio tiroideo y dificultad respiratoria. Esta planta es de mucho beneficio en caso de neuritis, neuralgia y reumatismo. En general, sus usos son parecidos al de la valeriana



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Enfermedades cardíacas](#)

[Dolores menstruales](#)

[Neuritis](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Como infusión, verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas y flores trituradas



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1 taza (8oz) al día sin endulzar, repartida en varias dosis



Ingredientes Activos

Leonurina, compuesto que estimula las contracciones uterinas



Contraindicaciones

No administrar a niños ni a mujeres embarazadas o que estén amamantando

www.medicinalesplantas.com