

## Chayote (*Sechium edule*)



**Otros nombres:** Cidra, cidrayota, chayota, güisayote, huisyote, huisquil, quisayote, tayota

**Nombre en inglés:** Chayote

**Partes Utilizables:** Hojas, Rizoma



### Propiedades curativas

La infusión de las hojas se emplea para bajar la presión arterial y como expectorante. El cocimiento del rizoma constituye un buen diurético



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Tos

Hipertensión arterial



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

Como infusión, verter 1 taza (8 oz o 250 ml) de agua hirviendo sobre 3 ó 4 hojas secas o verdes



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

½ taza (4 oz) 3 ó 4 veces al día. Niños: Mitad de esta dosis



### Contraindicaciones

No se conoce ninguna