

## Cebolla (*Allium cepa*)



**Otros nombres:** Cebolla cabezona, cebolla de bulbo, cebolla de huevo, cebolla redonda

**Nombre en inglés:** Onion

**Parte Utilizable:** Bulbos



**Propiedades curativas**

La cebolla tiene gran prestigio como planta útil en la curación de numerosas enfermedades. Es estimulante, antiinfecciosa, diurética, antiescorbútica, vermífuga, antirreumática y suavizante del cutis. Regenera el organismo, alivia las enfermedades pulmonares y bronquiales, estimula las funciones digestivas; alivia los riñones, el estreñimiento y la impotencia; vigoriza y regenera la próstata; fortifica los ojos debilitados y el cerebro; expulsa los vermes intestinales; combate el insomnio. El Dr. Silvio Rozzi Sachetti hace el siguiente comentario acerca de la cebolla: "Comiéndola cruda (bien limpia), tomándose su jugo o bebiendo su caldo (de preferencia, con miel), se tiene un remedio de primer orden contra numerosas enfermedades de la garganta, vías respiratorias, estómago, intestino, riñones, cerebro, huesos y piel, especialmente ronquera, tos, gripe, resfríos, catarros bronquiales, difteria (alternar con limón), asma, tisis, pleuresía, mucosidades, estreñimiento, dolores de estómago y vientre, retención de orina, hidropesía, supuraciones, úlceras, heridas e hinchazones de cualquier clase. La cebolla hervida y su caldo tienen fama de ser la mejor medicina para los riñones. En todas las afecciones de las vías respiratorias obra como el mejor medicamento. Para el estómago, los intestinos y el hígado ningún remedio es más eficaz que el caldo de cebolla, mezclado con jugo de manzana y limón". El jugo de cebolla se emplea en fricciones en caso de dolores reumáticos o neuralgia (cebolla morada). El jugo aplicado en gotas en la nariz controla la rinitis gripal o alérgica. Ingerido por cucharaditas es un excelente expectorante; puede diluirse en agua con miel de abejas. En gotas puestas en un algodoncito, como tapón en los oídos, alivia el zumbido que produce la congestión ótica. Para el dolor de oído se aplican en el canal auditivo gotas de cebolla asada. Tres o cuatro cucharaditas de jugo ingeridas durante el día previenen los ataques de epilepsia. Fresca, en trozos o rebanadas aplicadas en cataplasma en la nuca, es eficaz para controlar el sangrado nasal. Cuando se friccionan con cebolla los furúnculos o abscesos, drenan rápidamente. Alivia las molestias de la erisipela cuando se aplica como cataplasma sobre la piel afectada



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Furunculosis

Tos

Resfrío común

Hemorragia nasal

Dolor de oídos

Enfermedades de la vesícula biliar

Epilepsia

Cólera



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

Ver propiedades. Para el padecimiento de la vesícula biliar se recomienda el uso de la cebolla morada



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Ver propiedades



### Ingredientes Activos

Ácido acético, esencia de olor picante, hierro, potasio, calcio, silicio, fósforo, sodio, magnesio, cloro; vitaminas A, B, C y E