

Cáscara sagrada (*Rhamnus purshiana*)



Otros nombres: Corteza amarga, corteza persa, corteza sagrada, espino californiano

Nombre en inglés: Buckthorn, sacred bark

Parte Utilizable: Corteza



Propiedades curativas

Laxante. Se usa para estreñimiento crónico y agudo



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Estreñimiento](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Se prepara en cocimiento a razón de una cucharadita de corteza triturada bien seca por 3 tazas de agua, hervir durante 30 minutos. Su sabor es bastante amargo. También se puede encontrar comercialmente en forma de tintura, cuyo uso es más popular por tener mejor sabor



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

El cocimiento se bebe a temperatura ambiente, a razón de 1 ó 2 tazas al día, preferiblemente, antes de acostarse. La tintura debe utilizarse siguiendo las indicaciones del fabricante



Contraindicaciones

No es conveniente administrar a niños menores de dos años, y es preferible no administrarlo a mujeres embarazadas