

## Cardosanto (*Argemone mexicana*, *cardus benedicticus*, *cnicus benedicticus*)



**Otros nombres:** Cardenia bendita, cardo bendito, centaurea bendita, chicalote

**Nombre en inglés:** Blessed thistle

**Partes Utilizables:** Hojas, Savia, Semillas



### Propiedades curativas

La secreción amarilla que produce el tallo se usa en forma de infusión como sedante de la tos y antiasmático. Esta misma secreción se aplica externamente para combatir las verrugas y ulceraciones de la piel. Las semillas frescas, y el cocimiento de la raíz se usan como vomitivos. El aceite que se obtiene de las semillas tiene acción sedante; es muy eficaz contra los cólicos. Debido a sus propiedades estimulantes del sistema digestivo, el cardosanto aumenta la secreción de jugos gástricos y de bilis. Resulta útil para combatir la pérdida de apetito, mala digestión, gases y cólicos intestinales. Debido a sus propiedades astringentes, puede usarse en caso de diarrea



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Verrugas

Tos

Asma

Colitis

Envenenamiento

Vomitivos

Insomnio



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** 1 ó 2 cucharaditas del jugo o savia en 1 litro de agua. O, verter 1 taza (8 oz ó 250 cc) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de cardo santo seco y dejar reposar 10 a 15 minutos.
- **Cocimiento:** Una cucharadita de semillas trituradas en ½ litro de agua.
- **Secreción del tallo:** Se aplica también localmente.
- **Aceite de la semilla:** Se utiliza a razón de 5 a 6 gotas diluidas en ½ taza de agua



#### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

**Infusión:** Tomar ½ taza (4 oz) 3 veces al día o pequeños sorbos cada 2 ó 3 horas



#### Ingredientes Activos

Principio amargo (cnicina), flavonoides, tanino, aceite esencial y mucílago



#### Contraindicaciones

Puede ser tóxico si se usa en dosis excesivas. No administrar a niño ni a mujeres embarazadas