

## Cardamomo (*Elattaria cardamomum*)



**Otros nombres:** Cardamonio

**Nombre en inglés:** Cardamon

**Parte Utilizable:** Semillas



**Propiedades curativas**

Su uso principal es culinario, como aromatizante en confituras. Se utiliza para combatir la dispepsia flatulenta y para aliviar los dolores de los cólicos. Aumenta el apetito y la secreción de saliva, y estimula el sistema digestivo. Es antiinflamatorio. Chupar las semillas enteras combate el mal aliento



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

Halitosis



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

Como infusión, se vierte 1 taza (8 oz o 250 ml) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de semillas recién trituradas y se deja reposar de 10 a 15 minutos



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Beber 1 taza 3 veces al día. Si se desea combatir la flatulencia o la pérdida de apetito, beber la infusión ½ hora antes de las comidas



**Contraindicaciones**

No se conoce ninguna