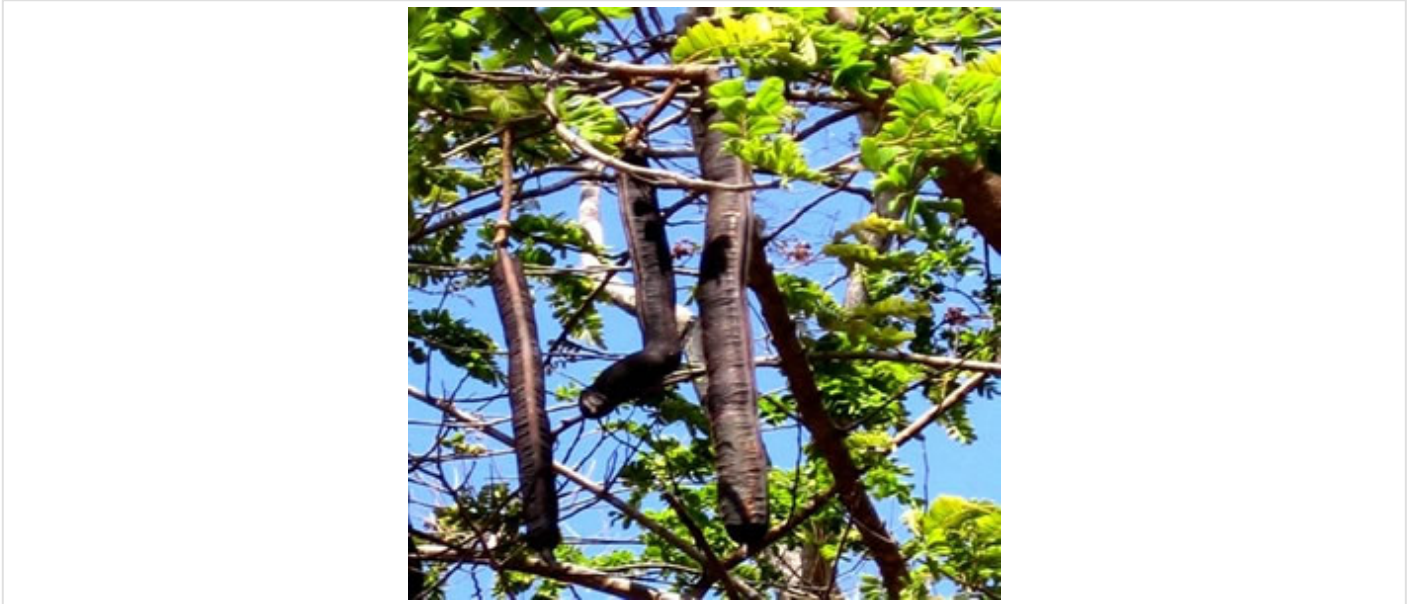


Carao (*Cassia grandis*)



Otros nombres: Bucut, cañafístula, cañafístula rosado, cañafistulo, caragüe, mucut santal

Nombre en inglés:

Parte Utilizable: Frutos



Propiedades curativas

Es antianémico. La infusión se obtiene de la pulpa del fruto en agua o en jugo de naranja. Se la ha usado para combatir hemorragias nasales y como laxante. Sus frutos se comen verdes para combatir la diarrea, y tostados para mejorar los bronquios inflamados. La infusión del fruto aumenta la producción de leche materna



Recomendada para las siguientes enfermedades

Anemia

Hemorragias

Lactancia insuficiente



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Para hacer un cocimiento se ponen a hervir 1 ó 2 vainas (fruto) secas o maduras cortadas en pedazos en ½ litro de agua



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Se toma 1 taza (8 oz) 2 veces al día. También el jarabe se puede obtener en la farmacia; en este caso se diluye una cucharada de jarabe en una taza de agua o jugo de naranja y se bebe



Contraindicaciones

No debe tomarse con leche porque ésta inactiva el componente de hierro que contiene el carao, el cual es beneficioso para combatir la anemia

