

## Caña agria (*Costus spicatus*)



**Otros nombres:** Caña cimarrona, caña fría, caña sacra, caña sagrada, cañeja

**Nombre en inglés:** Spiked alpinia

**Parte Utilizable:** Tallos



**Propiedades curativas**

Los tallos de esta planta se usan como diurético eficaz en forma de cocimiento. Es útil en afecciones e inflamaciones de las vías urinarias y para la eliminación de cálculos renales



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Infecciones del sistema urinario](#)

[Cálculos renales](#)

[Edemas](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

**Cocimiento:** Se hierven 5 cucharaditas de tallos de esta planta cortados en trocitos, en 1 litro de agua



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Beber 3 a 4 vasos de 8 oz de cocimiento al día



**Contraindicaciones**

No se conoce ninguna