



## Callos

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

Hay que hacer una distinción entre "callosidad" y "callo". La callosidad es un espesamiento de la capa córnea de la piel, que se forma en un lugar sometido a roces continuos. No produce dolor. El callo es un espesamiento de la capa córnea provisto de una raíz profunda o "clavo" que penetra en la dermis de la piel. Puede ser muy doloroso. Estas afecciones se forman debido a la presión y fricción resultantes del apoyo defectuoso del pie, de deformidades ortopédicas o de zapatos demasiado ajustados. Algunas personas tienen una predisposición hereditaria a la formación de callos.

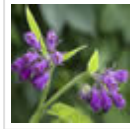


### Plantas medicinales recomendadas para Callos



#### Ajo

Se aplica entero o machacado como pequeña cataplasma caliente, y se deja durante algunas horas. Se puede repetir durante unos dos días para producir su reblandecimiento y facilitar su remoción



#### Consueida

Maceración de la raíz, localmente, para reblandecerlos



#### Higuera

Frutos crudos, aplicados en pequeñas cataplasmas, localmente



#### Papa

Tubérculos crudos aplicados en pequeñas cataplasmas



#### Papaya

Fruto crudo sin pelar, aplicado en pequeñas cataplasmas