



Cálculos renales

Categoría: [Sistema genital masculino y sistema urinario](#)

Son piedras formadas por compuestos minerales que se forman en el cálice del riñón. Cuando la orina es ácida, que es lo habitual, pueden ser de ácido úrico o sus sales y de oxalato de calcio. Si la orina es alcalina, los cálculos pueden ser de fosfato de calcio, carbonato de calcio o fosfato de amonio y magnesio. Su número puede variar de uno a varias decenas, y su tamaño, desde la llamada arenilla urinaria hasta el tamaño de un huevo de gallina. Cuando un cálculo comienza a descender por un uréter hacia la vejiga, se produce el llamado cólico nefrítico



Síntomas

Hay cálculos que no dan ningún síntoma, o bien producen dolor no muy fuerte a nivel del riñón, del uréter afectado o de la vejiga. Cuando hay dolores intensos se produce un cólico renal o del uréter. En este caso, el dolor se inicia bruscamente, es intenso continuo, con momentos cuando aumenta y otros cuando disminuye. Nace en la cintura y de allí se propaga hacia abajo y adelante, siguiendo el trayecto del uréter y llegando a la vejiga, y hasta la raíz del muslo. También puede haber vómito, distensión del intestino con gases, palidez y sudor. La crisis termina bruscamente cuando el cálculo llega a la vejiga, después de un período variable que puede ser de minutos a horas o días. En algunos casos se puede necesitar una intervención quirúrgica



Tratamiento

Los tratamientos que se recomiendan deben continuarse durante largos períodos para dar tiempo a que se eliminen o disuelvan los cálculos



Plantas medicinales recomendadas para Cálculos renales



Caña agria

Cocimiento del tallo, vía oral



Cola de caballo

Infusión de toda la planta, vía oral



Hombre grande

Cocimiento del tallo, vía oral



Sanguinaria

Cocimiento de la planta, por vía oral



Saragundi

Infusión de las hojas, vía oral



Zarparrilla

Cocimiento de la raíz, vía oral