



## Caída del cabello

**Otros nombres:** Alopecia

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

La alopecia es la pérdida excesiva de cabello o pelos, que ocurre especialmente en los hombres. Un tipo bastante común es la llamada alopecia areata, o pelada, que se presenta en placas en las cuales el cabello se puede quebrar a unos dos milímetros de la superficie, hasta que finalmente la placa queda sin pelos.



## Causas

La alopecia puede ser causada por padecimientos orgánicos, como lupus eritematoso, desnutrición, linfomas, diabetes, insuficiencia de la glándula tiroides o de la pituitaria. En estos casos, el único tratamiento posible es el control rápido y adecuado, que debe ser realizado por el médico. En otros casos es provocada por la existencia de seborrea (caspa abundante), la que debe ser tratada como se describe más adelante. La extensión de la pérdida de pelo a algún padecimiento que pueda corregirse a tiempo.



## Tratamiento

Los tratamientos que aquí se presentan son para los casos leves de caída de cabello



## Plantas medicinales recomendadas para Caída del cabello



**Abedul**

Cocimiento de la corteza, aplicada localmente



**Achiote**

Hojas en maceración, aplicadas localmente



**Albahaca**

Infusión de hojas y flores para vitalizar el cuero cabelludo, localmente



**Azul de mata**

Cocimiento de la planta aplicado localmente. (También previene las canas prematuras).



**Bardana**

Cocimiento de la raíz, aplicado localmente



**Coco**

Aceite o manteca, aplicada externamente en fricciones, fortalece el cuero cabelludo



**Cola de caballo**

Infusión de toda la planta, en aplicaciones locales y por vía oral



**Guácimo**

Cocimiento de las hojas y corteza; aplicado localmente



**Maguey**

Savia aplicada localmente (externamente).



**Nopal**

El agua que se obtiene de la maceración de las hojas y tallos, se aplica localmente



#### Romero

Cocimiento de todas las partes de la planta aplicado localmente, le da vitalidad al cabello y brillo al cabello negro



#### Verbena

Infusión de las hojas y flores; se aplica localmente para darle brillo al cabello y prevenir su caída